

Zürich, 6. Juni 2020



Liebe xund Turnerinnen und Turner

Es geht wieder los! Am 8.6.2020 geht es einen weiteren kleinen Schritt in Richtung Normalität...

Alle Stunden finden wieder statt. Einzelne werden wir mehrfach durchführen, um euren Bedürfnissen und den Vorschriften des BAGs zu entsprechen.

DAS HYGIENEKONZEPT VON XUND BEWEGT UND LEHRINSTITUT FÜR PSYCHOTONIK VOM 18. MAI 2020 BLEIBT BESTEHEN!

Turnerinnen und Turner:

- Wenn möglich reist du mit dem Auto an
- Erscheine in deinem Bewegungsoutfit, wir versuchen die Kontaktflächen so gut wie möglich zu reduzieren
- Desinfiziere deine Hände beim Eingang und versuche, dir danach nicht mehr ins Gesicht zu fassen
- Gehe direkt in den Bewegungsraum (WC natürlich erlaubt!)
- Platziere deine Tasche auf dem Korpus
- Halte die Abstandregel von 2m ein. Begrüsse die Anderen mit einem herzlichen Lächeln 😊
- Bring ein grosses Handtuch mit für die Übungsteile auf der Matte
- Verlass das xund bitte zügig nach deiner Stunde
- Nimm dir im Auto oder an der frischen Luft noch etwas Zeit und geniesse die Wirkung der xunden Bewegung!

xund Team:

- Berührungsflächen/Geräte/Materialien werden nach jeder Stunde desinfiziert
 - Raum wird nach jeder Stunde gelüftet
 - Zwischen den Stunden gibt es eine Pause von **mindestens 15 Minuten**
 - Die Stunden werden mit **max. 8 Teilnehmenden** geführt
-

Ihr werdet alle von eurer Leiterin ein Mail erhalten mit eurer Turn Zeit, welche wir euren Bedürfnissen, Gewohnheiten und Möglichkeiten angepasst haben.

Wir freuen uns sehr euch wieder im xund begrüßen zu dürfen!

Herzlich

Eva, Blazi, Chantal, Sonja und Meret